

МЕНЮ

школа 23 апреля 2024

Наименование	Выход блюдов гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет						
каша молочная рисовая с маслом	250	48,75	7,575	12,737	54,347	363,2
батон йодированный	36	8,28	4,132	15,86	3,639	170,2
какао с молоком	200	23	0,163	0,033	15,2	62,43
пицца школьная	100	60	4,443	14,071	37,443	238,544
яблоко	109	26,16	3,895	1,425	5,605	54,15
		166,19				888,524
обед льготная категория 7-11 лет						
салат из помидоров и огурцов	60	33,3	4,743	9,459	7,409	134,914
суп картофельный с клецками	250	20	4,176	5,272	23,723	159,46
мясо в суп оленина отварная	20	39,76	2,593	0,061	35,62	35,62
рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50	11,749	5,654	4,585	117,48
пюре картофельное	150	34,65	4,601	6,521	48,057	269,325
сок фруктовый	200	17	0,20	0,044	25,73	105,22
хлеб столичный	50	7	0,305	0,06	1,995	9,85
мандарин	107	46,54	0,7	0,2	6	28
		248,25				859,869
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше						
каша молочная рисовая с маслом	250	48,75	7,575	12,737	54,347	363,2
батон йодированный	36	8,28	4,132	15,86	3,639	170,2
какао с молоком	200	23	0,163	0,033	15,2	62,43
пицца школьная	100	60	4,443	14,071	37,443	238,544
яблоко	109	26,16	3,895	1,425	5,605	54,15
		166,19				888,524
обед льготная категория 12лети старше						
салат из помидоров и огурцов	60	33,3	4,743	9,459	7,409	134,914
суп картофельный с клецками	250	20	4,176	5,272	23,723	159,46
мясо в суп оленина отварная	20	39,76	2,593	0,061	35,62	35,62
рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50	11,749	5,654	4,585	117,48
пюре картофельное	150	34,65	4,601	6,521	48,057	269,325
сок фруктовый	200	17	0,20	0,044	25,73	105,22
хлеб столичный	50	7	0,305	0,06	1,995	9,85
мандарин	107	46,54				28
		248,25				859,869
ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет						
каша молочная рисовая с маслом	250	48,75	7,575	12,737	54,347	363,2
батон йодированный	36	8,28	4,132	15,86	3,639	170,2
какао с молоком	200	23	0,163	0,033	15,2	62,43
пицца школьная	100	60	4,443	14,071	37,443	238,544
яблоко	109	26,16	3,895	1,425	5,605	54,15
		166,19				888,524

Зав столовой