УМП «Городской центр торговли»

Согласовано:
Директор _____

МЕНЮ

школа 23 апреля 2023

Наименование	Выход блюд гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак не льготники 5-11кл						
каша молочная рисовая с маслом	200	29	7,575	12,737	54,347	363,2
батон йодиров	55	12,65	4,132	15,86	3,639	114,2
пицца школьная	100	60	4,443	14,071	37,443	238,544
чай с сахаром	200	4	0,163	0,033	15,2	62,43
		105,65				
обед льготная категория гпд						
салат из помидоров и огурцов	60	33,3	4,743	9,459	7,409	134,914
суп картофельный с клецками	250	20	4,176	5,272	23,723	159,46
мясо в суп оленина отварная	20	39,76	2,593	0,061	35,62	35,62
рыба тушенная в томате с овощами	50/50	50	11,749	5,654	4,585	117,48
пюре картофельное	150	34,65	4,601	6,521	48,057	269,325
сок фруктовый	200	17	0,20	0,044	25,73	105,22
хлеб столичный	50	7	0,305	0,06	1,995	9,85
полдник						
вафли весовые	50	18,5	2,8	3,3	77,3	354
чай с сахаром	200	4	0,1	0,26	19,99	60,059
яблоко	100	24,00				28
		248,21				
обед родительская плата						
суп картофельный с клецками	250	20	4,176	5,272	23,723	159,46
мясо в суп оленина отварная	10	19,88	2,593	0,061	35,62	35,62
рыба тушенная в томате с овощами	50/50	50	11,749	5,654	4,585	117,48
пюре картофельное	100	23,1	4,601	6,521	48,057	269,325
компот из яблок	200	14,80	0,20	0,044	25,73	105,22
хлеб столичный	50	7	0,305	0,06	1,995	9,85
полдник						
вафли весовые	30	11,1	2,8	3,3	77,3	354
чай с сахаром	200	4	0,1	0,26	19,99	60,059
		149,88				
Сумма						

Зав производством _____

Мед сестра _____