












































Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Визуализация блюд	№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 1	Закуска: Икра кабачковая	60	1.140	5.340	4.620	71.400		ГОСТ 2654-17	<b>13.62</b>
Завтрак	Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	13.476	15.305	13.150	244.599		279/2005	<b>40.86</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.787	1.770	37.032	187.365		203/2005	<b>6.90</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>70.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>82</b>	<b>623</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 2	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>









Завтрак	Суп молочный с макаранными изделиями (вермешель)	200	4.672	3.868	17.298	123.444		120/2005	<b>16.80</b>
	Масло сливочное (порционнно)	15	0.120	10.875	0.195	99.150		14/2005	<b>11.40</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>72.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>586</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>55</b>	<b>487</b>		<b>0</b>	<b>140</b>







Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 3	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>
Завтрак	Лапшевник с творогом (макароны, творог запеченые)	200	20.642	7.789	44.239	332.320		278/1994	<b>40.00</b>
	Масло сливочное (порционно)	15	0.120	10.875	0.195	99.150		14/2005	<b>11.40</b>
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0.175	0.125	26.002	107.260		647/1994	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>20.00</b>
	Йогурт фруктовый	95	3.895	1.425	5.605	54.150		ГОСТ 31981-13	<b>29.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>681</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>88</b>	<b>707</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена

Неделя 1 День 4	Помидоры свежие (порционно)	60	0.660	0.120	2.280	14.400		71/2005	<b>40.62</b>
Завтрак	Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	11.416	12.703	6.140	185.268		282/2005 330/2005	<b>45.84</b>
	Рис отварной	150	3.834	5.434	40.048	224.438		304/2005	<b>12.00</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб обогащенный Омега	20	0.220	0.160	0.960	4.840		ТУ470618 88-001- 2021	<b>4.08</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>31.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>544</b>		<b>0</b>	<b>140</b>




Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 5	Закуска: Икра кабачковая	60	1.140	5.340	4.620	71.400		ГОСТ 2654-17	<b>13.62</b>
Завтрак	Сосиска отварная	50/50	5.981	13.988	3.626	64.692		243/2005 528/1994	<b>37.85</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.787	1.770	37.032	187.365		203/2005	<b>6.90</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>56.89</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>83</b>	<b>533</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 6	Огурец свежий (порционно)	60	0.420	0.060	1.140	6.600		71/2005	<b>36.24</b>







Завтрак	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	0.625	6.512	1.870	67.722		234/2005	<b>37.60</b>
	Пюре картофельное	150	3.329	4.353	22.655	143.535		128/2005	<b>26.40</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>15.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>63</b>	<b>428</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
<b>Итого в среднем за 1-ю неделю:</b>		<b>655</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>75</b>	<b>554</b>		<b>0</b>	<b>140</b>









Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 1	Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	0.625	3.032	1.792	37.789		21/2005	<b>13.80</b>
Завтрак	Плов из говядины	150/50	18.755	20.602	40.095	421.646		265/2005	<b>83.20</b>
	Напиток кофейный	200	3.595	3.220	25.510	146.200		379/2005	<b>12.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>26.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>616</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>80</b>	<b>665</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 2	Суп молочный с крупой рисовой	200	3.752	3.780	15.696	112.516		121/2005	<b>17.00</b>
Завтрак	Масло сливочное (порционно)	10	0.080	7.250	0.130	66.100		14/2005	<b>7.60</b>







	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>
	Сок в ассортименте	200	1.000	0.200	20.200	92.000		ГОСТ 32920-14	<b>21.20</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>45.00</b>
	Йогурт фруктовый	95	3.895	1.425	5.605	54.150		ГОСТ 31981-13	<b>29.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>676</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>439</b>		<b>0</b>	<b>140</b>

















Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 3	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	200	12.070	7.712	57.732	350.020		188/2005	<b>29.40</b>
	Молоко сгущенное (порционно)	20	1.500	0.040	11.360	59.000		ГОСТ 31688-12	<b>8.00</b>
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0.175	0.125	26.002	107.260		647/1994	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб обогащенный Омега	20	0.220	0.160	0.960	4.840		ТУ470618 88-001-2021	<b>4.08</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>61.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>591</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>108</b>	<b>631</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 4	Закуска: Икра кабачковая	60	1.140	5.340	4.620	71.400		ГОСТ 2654-17	<b>13.62</b>









Завтрак	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9.252	11.999	4.703	163.219		268/2005 528/1994	<b>47.10</b>
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7.923	5.870	35.784	227.357		171/2005	<b>13.35</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб обогащенный Омега	20	0.220	0.160	0.960	4.840		ТУ470618 88-001- 2021	<b>4.08</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>55.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>73</b>	<b>582</b>		<b>0</b>	<b>140</b>




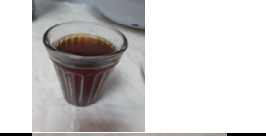


Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 5	Салат из помидоров с болгарским перцем (лук репчатый, масло растительное)	60	0.676	3.664	2.635	47.544		27/2005	<b>36.00</b>
Завтрак	Сосиска отварная	50/50	5.981	13.988	3.626	64.692		243/2005 528/1994	<b>37.85</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.787	1.770	37.032	187.365		203/2005	<b>6.90</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб столичный ржаной	20	0.122	0.024	0.798	3.940		ГОСТ 26984-86	<b>1.92</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>35.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>81</b>	<b>510</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 6	Огурец консервированный	60	0.289	0.036	0.614	4.698		ГОСТ 31713-12	<b>14.46</b>

Завтрак	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	0.625	6.512	1.870	67.722		234/2005	<b>37.60</b>
	Пюре картофельное	150	3.329	4.353	22.655	143.535		128/2005	<b>26.40</b>
	Компот из сухофруктов	200	0.180	0.020	21.760	128.200		349/2005	<b>6.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	36	0.274	0.288	1.771	8.460		ГОСТ 27842-88	<b>3.42</b>
	Хлеб обогащенный Омега	20	0.220	0.160	0.960	4.840		ТУ470618 88-001- 2021	<b>4.08</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>48.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>666</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>59</b>	<b>404</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, мг</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорийность, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>Цена</b>
	<b>Итого в среднем за 2-ю неделю:</b>	<b>647</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>539</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
	<b>Итого в среднем за 2 недели:</b>	<b>651</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>75</b>	<b>546</b>		<b>0</b>	<b>140</b>









Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал	Визуализация блюд	№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 1	Закуска: Икра кабачковая	100	1.900	8.900	7.700	119.000		ГОСТ 2654-17	<b>22.70</b>
Завтрак	Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	13.476	15.305	13.15	244.599		279/2005	<b>40.86</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6.944	2.124	44.438	224.838		203/2005	<b>8.28</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>57.53</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>760</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>94</b>	<b>713</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 2	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>






Завтрак	Суп молочный с макаранными изделиями (вермешель)	250	5.841	4.835	21.623	154.305		120/2005	<b>21.00</b>
	Масло сливочное (порционно)	15	0.120	10.875	0.195	99.150		14/2005	<b>11.40</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>65.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>60</b>	<b>523</b>		<b>0</b>	<b>140</b>









Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 3	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>
Завтрак	Лапшевник с творогом (макароны, творог запеченные)	200	20.642	7.789	44.239	332.320		278/1994	<b>40.00</b>
	Масло сливочное (порционно)	15	0.120	10.875	0.195	99.150		14/2005	<b>11.40</b>
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0.175	0.125	26.002	107.260		647/1994	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>17.00</b>
	Йогурт фруктовый	95	3.895	1.425	5.605	54.150		ГОСТ 31981-13	<b>29.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>705</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>89</b>	<b>712</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	Цена







Неделя 1 День 4	Помидоры свежие (порционно)	100	1.100	0.200	3.800	24.000		71/2005	<b>67.7</b>
Завтрак	Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	11.416	12.703	6.140	185.268		282/2005 330/2005	<b>45.84</b>
	Рис отварной	180	4.601	6.521	48.057	269.325		304/2005	<b>14.4</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб обогащенный Омега	20	0.220	0.160	0.960	4.840		ТУ470618 88-001- 2021	<b>4.08</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>650</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>555</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
















Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 5	Закуска: Икра кабачковая	100	1.900	8.900	7.700	119.000		ГОСТ 2654-17	<b>22.7</b>
Завтрак	Сосиска отварная	50/50	5.981	13.988	3.626	64.692		243/2005 528/1994	<b>37.85</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6.944	2.124	44.438	224.838		203/2005	<b>8.28</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.4</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>44.14</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>760</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>624</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 1 День 6	Огурец свежий (порционно)	100	0.700	0.100	1.900	11.000		71/2005	<b>60.4</b>







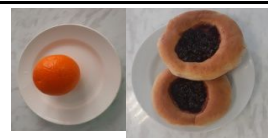

Завтрак	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	0.625	6.512	1.870	67.722		234/2005	<b>37.6</b>
	Пюре картофельное	180	3.994	5.224	27.185	172.242		128/2005	<b>31.68</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>660</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>50</b>	<b>329</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
<b>Итого в среднем за 1-ю неделю:</b>		<b>699</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>576</b>		<b>0</b>	<b>140</b>







Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 1	Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	100	1.043	5.054	2.986	62.981		21/2005	<b>23.00</b>
Завтрак	Плов из говядины	150/50	18.755	20.602	40.095	421.646		265/2005	<b>83.20</b>
	Напиток кофейный	200	3.595	3.220	25.510	146.200		379/2005	<b>12.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>14.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>680</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>82</b>	<b>695</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 2	Суп молочный с крупой рисовой	250	4.691	4.725	19.621	140.645		121/2005	<b>21.25</b>
Завтрак	Масло сливочное (порционно)	10	0.080	7.250	0.130	66.100		14/2005	<b>7.60</b>

	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>
	Сок в ассортименте	200	1.000	0.200	20.200	92.000		ГОСТ 32920-14	<b>21.20</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>38.00</b>
	Йогурт фруктовый	95	3.895	1.425	5.605	54.150		ГОСТ 31981-13	<b>29.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>750</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>59</b>	<b>472</b>		<b>0</b>	<b>140</b>









Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 3	Закуска: Сыр (порционно)	15	3.480	4.425	0.000	54.600		15/2005	<b>15.09</b>
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	200	12.070	7.712	57.732	350.020		188/2005	<b>29.40</b>
	Молоко сгущенное (порционно)	20	1.500	0.040	11.360	59.000		ГОСТ 31688-12	<b>8.00</b>
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0.175	0.125	26.002	107.260		647/1994	<b>19.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб обогащенный Омега	30	0.330	0.240	1.440	7.260		ТУ470618 88-001- 2021	<b>6.12</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>57.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>615</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>109</b>	<b>637</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 4	Закуска: Икра кабачковая	100	1.900	8.900	7.700	119.000		ГОСТ 2654-17	<b>22.70</b>

Завтрак	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9.252	11.999	4.703	163.219		268/2005 528/1994	<b>47.10</b>
	Каша рассыпчатая гречневая	180	9.508	7.044	42.941	272.828		171/2005	<b>16.02</b>
	Чай с сахаром	200	0.100	0.026	14.990	60.059		376/2005	<b>3.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб обогащенный Омега	30	0.330	0.240	1.440	7.260		ТУ470618 88-001- 2021	<b>6.12</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>40.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>84</b>	<b>681</b>		<b>0</b>	<b>140</b>



Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 5	Салат из помидоров с болгарским перцем (лук репчатый, масло растительное)	100	1.127	6.107	4.391	79.240		27/2005	<b>60.00</b>
Завтрак	Сосиска отварная	50/50	5.981	13.988	3.626	64.692		243/2005 528/1994	<b>37.85</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6.944	2.124	44.438	224.838		203/2005	<b>8.28</b>
	Какао с сахаром и молоком	200	3.872	3.800	25.068	150.560		382/2005	<b>19.4</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	30	0.183	0.036	1.197	5.910		ГОСТ 26984-86	<b>2.88</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>7</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>760</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>91</b>	<b>584</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена
Неделя 2 День 6	Огурец консервированный	100	0.481	0.060	1.024	7.831		ГОСТ 31713-12	<b>24.10</b>




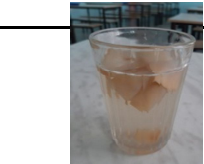
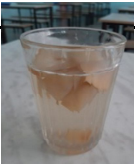


Завтрак	Биточки рыбные (филе щуки) с соусом сметанным	60/40	0.625	6.512	1.870	67.722		234/2005	<b>37.6</b>
	Пюре картофельное	180	3.994	5.224	27.185	172.242		128/2005	<b>31.68</b>
	Компот из сухофруктов	200	0.180	0.020	21.760	128.200		349/2005	<b>6.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб обогащенный Омега	30	0.330	0.240	1.440	7.260		ТУ470618 88-001- 2021	<b>6.12</b>
	Фрукты, Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>30.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>760</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>66</b>	<b>442</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры,м г</b>	<b>Углевод ы,г</b>	<b>Калорийн ость, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>Цена</b>
	<b>Итого в среднем за 2-ю неделю:</b>	<b>721</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>585</b>		<b>0</b>	<b>140</b>
	<b>Итого в среднем за 2 недели:</b>	<b>710</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>581</b>		<b>0</b>	<b>140</b>










Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал	Визуализация блюд	№ Рецептур	цена
Неделя 1 День 1	Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	0.625	3.032	1.792	37.789		21/2005	<b>13.80</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4.296	4.464	15.648	120.520		102/2005	<b>11.20</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Рагу из овощей с мясом	150/50	20.091	28.836	22.859	434.286		143/2005 390/1994	<b>116</b>
	Напиток клюквенный(брусничный)	200	0.175	0.125	26.002	107.260		647/1994	<b>19.4</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб обогащенный Омега	28	0.308	0.224	1.344	6.776		ТУ4706188 8-001- 2021	<b>5.71</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>18.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>835</b>	<b>31</b>	<b>41</b>	<b>80</b>	<b>819</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	цена

Неделя 1 День 2	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	2.845	5.675	4.445	80.948		50/2005	<b>18.42</b>
Обед	Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	1.801	4.269	13.524	100.468		96/2005	<b>18.2</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	11.416	12.703	6.140	185.268		282/2005 330/2005	<b>45.84</b>
	Рис отварной	150	3.834	5.434	40.048	224.438		304/2005	<b>12.00</b>
	Кисель	200	0.100	0.000	18.195	73.350		591/1994	<b>6.6</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>

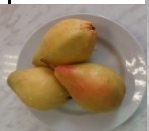

	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000	 	ГОСТ 57976-17	<b>75</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>913</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>96</b>	<b>798</b>		<b>0</b>	<b>210</b>

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	цена
Неделя 1 День 3	Огурец свежий (порционно)	60	0.420	0.060	1.140	6.600		71/2005	<b>36.24</b>
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9.882	9.037	15.502	183.559		104/2005	<b>52.50</b>
	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9.252	11.999	4.703	163.219		268/2005 528/1994	<b>47.09</b>
	Капуста тушеная	150	3.528	6.158	14.970	132.087		139/2005	<b>28.20</b>
	Компот из яблок	200	0.160	0.160	27.872	114.560		342/2005	<b>10.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>28.50</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>923</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>78</b>	<b>664</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	Цена









Неделя 1 День 4	Салат из огурцов с болгарским перцем(масло растительное, лук репчатый)	60	0.532	3.628	1.950	42.864		27/2005	<b>36.24</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4.296	4.464	15.648	120.520		102/2005	<b>11.20</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Гуляш из говядины	60/40	18.040	19.165	2.261	253.859		260/2005	<b>86.60</b>
	Каша рассыпчатая перловая	150	4.669	2.724	33.455	177.172		171/2005	<b>6.60</b>
	Чай с сахаром и лимоном	200	0.163	0.033	15.200	62.439		377/2005	<b>4.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>36.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>903</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>82</b>	<b>775</b>		<b>0</b>	<b>210</b>

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	цена
Неделя 1 День 5	Салат из помидоров с болгарским перцем (лук репчатый, масло растительное)	60	0.676	3.664	2.635	47.544		27/2005	<b>36.00</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.296	2.348	16.628	97.300		103/2005	<b>12.60</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Биточек из говядины с соусом красным основным	60/40	9.252	11.999	4.703	163.219		268/20055 28/1994	<b>47.09</b>
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7.923	5.870	35.784	227.357		171/2005	<b>13.35</b>
	Компот из апельсинов, киви, яблок	200	0.591	0.300	31.448	135.378		342/2005	<b>28.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>




	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>39</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>913</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>805</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, мг</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорийность, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>цена</b>
Неделя 1 День 6	Салат из помидоров с болгарским перцем (лук репчатый, масло растительное)	60	0.676	3.664	2.635	47.544		27/2005	<b>36.00</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.296	2.348	16.628	97.300		103/2005	<b>12.60</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Плов из говядины	150/50	18.755	20.602	40.095	421.646		265/2005	<b>83.20</b>
	Сок в ассортименте	200	1.000	0.200	20.200	92.000		ГОСТ 32920-14	<b>21.20</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>






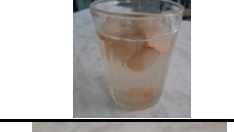



	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000	 	ГОСТ 57976-17	<b>27.90</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>853</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>93</b>	<b>776</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
	<b><u>Итого в среднем за 1-ю неделю:</u></b>	<b>890</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>89</b>	<b>773</b>		<b>0</b>	<b>210</b>



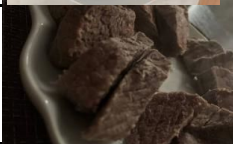









Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,мг	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	цена
Неделя 2 День 1	Салат картофельный с кукурузой (морковь, огурец, масло растительное)	60	0.870	3.704	5.190	58.160		39/2005	<b>18.66</b>
Обед	Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	1.801	4.269	13.524	100.468		96/2005	<b>18</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Котлеты рыбные (филе щуки, филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	5.223	9.290	4.032	120.252		234/2005 330/2005	<b>35.88</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.787	1.770	37.032	187.365		203/2005	<b>6.9</b>
	Компот из сухофруктов	200	0.180	0.020	21.760	128.200		349/2005	<b>7.2</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>








	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>90</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>913</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>95</b>	<b>728</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, мг</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорийность, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>цена</b>
Неделя 2 День 2	Помидоры свежие (порционно)	60	0.660	0.120	2.280	14.400		71/2005	<b>40.62</b>
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.454	4.120	7.152	72.536		88/2005	<b>14.84</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	9.252	11.999	4.703	163.219		268/2005 528/1994	<b>47.09</b>
	Пюре картофельное	150	3.329	4.353	22.655	143.535		128/2005	<b>26.40</b>
	Кисель	200	0.100	0.000	18.195	73.350		591/1994	<b>6.60</b>


	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб обогащенный Омега	28	0.308	0.224	1.344	6.776		ТУ4706188 8-001- 2021	<b>5.71</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>38.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>913</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>69</b>	<b>602</b>		<b>0</b>	<b>210</b>

Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры, мг	Углеводы, г	Калорийность, ккал		№ Рецептур	цена
Неделя 2 День 3	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1.661	4.259	6.133	70.020		40/2005	<b>11.04</b>
Обед	Солянка "Домашняя"	200	4.293	6.467	6.690	102.600		228/2020	<b>23.40</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	11.416	12.703	6.140	185.268		282/2005 330/2005	<b>45.76</b>
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7.923	5.870	35.784	227.357		171/2005	<b>13.35</b>
	Компот из яблок	200	0.160	0.160	27.872	114.560		342/2005	<b>10.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>94.00</b>

	<b>Итого завтрак:</b>	<b>898</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>96</b>	<b>780</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, мг</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорийность, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>цена</b>
Неделя 2 День 4	Салат из огурцов и зеленого горошка консервированных (лук репчатый, масло растительное)	60	0.625	3.032	1.792	37.789		21/2005	<b>13.80</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1.419	4.096	9.836	82.708		82/2005	<b>14.00</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	17.348	19.084	20.886	325.316		259/2005	<b>91.40</b>
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0.198	0.044	25.734	105.220		646/1994	<b>7.00</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>

	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000	 	ГОСТ 57976-17	<b>50.00</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>863</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>72</b>	<b>685</b>		<b>0</b>	<b>210</b>


Приём пищи	Наименование	Вес блюда	Белки, г	Жиры,м г	Углевод ы,г	Калорийн ость, ккал		№ Рецептур	цена
Неделя 2 День 5	Огурец свежий (порционно)	60	0.420	0.060	1.140	6.600		71/2005	<b>36.24</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.296	2.348	16.628	97.300		103/2005	<b>12.60</b>
	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	4.536	3.890	0.091	53.430		241/2005	<b>21.63</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Биточек из говядины с соусом красным основным	60/40	9.252	11.999	4.703	163.219		268/20055 28/1994	<b>47.09</b>
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7.923	5.870	35.784	227.357		171/2005	<b>13.35</b>
	Компот из апельсинов, киви, яблок	200	0.591	0.300	31.448	135.378		342/2005	<b>28.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>
	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>

	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>39</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>913</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>104</b>	<b>764</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры,м г</b>	<b>Углевод ы,г</b>	<b>Калорийн ость, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>цена</b>
Неделя 2 День 6	Салат картофельный с кукурузой (морковь, огурец, масло растительное)	60	0.870	3.704	5.190	58.160		39/2005	<b>18.66</b>
Обед	Солянка "Домашняя"	200	4.293	6.467	6.690	102.600		228/2020	<b>23.4</b>
	Сметана (для первых блюд)	10	0.260	1.500	0.360	16.200		ГОСТ 31452-12	<b>4.66</b>
	Гуляш из говядины	60/40	18.040	19.165	2.261	253.859		260/2005	<b>86.6</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.787	1.770	37.032	187.365		203/2005	<b>6.90</b>
	Напиток кофейный	200	3.595	3.220	25.510	146.200		379/2005	<b>13.40</b>
	Хлеб пшеничный в/с	50	0.380	0.400	2.460	11.750		ГОСТ 27842-88	<b>4.75</b>



	Хлеб столичный ржаной	28	0.171	0.034	1.117	5.516		ГОСТ 26984-86	<b>2.69</b>
	Фрукты; Выпечка	100	0.400	0.400	9.800	47.000		ГОСТ 57976-17	<b>48.9</b>
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>898</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>90</b>	<b>829</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры,м г</b>	<b>Углевод ы,г</b>	<b>Калорийн ость, ккал</b>		<b>№ Рецептур</b>	<b>цена</b>
	<b>Итого в среднем за 2-ю неделю:</b>	<b>900</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>88</b>	<b>731</b>		<b>0</b>	<b>210</b>
	<b>Итого в среднем за 2 недели:</b>	<b>895</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>88</b>	<b>752</b>		<b>0</b>	<b>210</b>

Проблема	Наименование	Вес, кг	Цена, руб.	Итого, руб.	Уровень, руб./кг	Категория, руб./кг	Иллюстрация	№ Регистрации	Цена
Модель 1, Дюна-1	Сладкое ассорти и выпечка (для детского меню)	100	1.043	5.054	2.666	62.981		71/2005	<b>23.00</b>
Обед	Булочки с маком с вареньем	250	3.370	5.580	19.560	130.650		010/2005	<b>14.00</b>
	Мясо отварное говядина (для парных блюд)	15	4.536	3.800	0.091	33.430		341/2005	<b>21.43</b>
	Пюре из овощей с мясом	100/50	20.000	38.850	22.830	434.380		454/2005 390/1994	<b>116</b>
	Напиток молочный (брусок)	200	0.175	0.125	20.002	107.260		047/1994	<b>19.4</b>
	Хлеб пшеничный 4/5	70	0.532	0.560	3.444	16.450		ГОСТ 27842.88	<b>6.65</b>
	Хлеб облепиховый Света	40	0.440	0.120	1.503	0.680		74-01002 88-003- 2011	<b>8.16</b>
	Итого закупки:	675	32	64	77	835		0	<b>230</b>
Проблема	Наименование	Вес, кг	Цена, руб. <td>Итого, руб. <td>Уровень, руб./кг <td>Категория, руб./кг <td>Иллюстрация</td> <td>№ Регистрации</td> <td>Цена</td> </td></td></td>	Итого, руб. <td>Уровень, руб./кг <td>Категория, руб./кг <td>Иллюстрация</td> <td>№ Регистрации</td> <td>Цена</td> </td></td>	Уровень, руб./кг <td>Категория, руб./кг <td>Иллюстрация</td> <td>№ Регистрации</td> <td>Цена</td> </td>	Категория, руб./кг <td>Иллюстрация</td> <td>№ Регистрации</td> <td>Цена</td>	Иллюстрация	№ Регистрации	Цена
Модель 1, Дюна-2	Салат из овощей с сыром и соусом растительным	100	4.743	6.650	7.400	134.914		50/2005	<b>30.70</b>
Обед	Рисовый суп "Плов-пюре" с курицей пармезан	200	2.211	1.300	16.000	125.380		06/2005	<b>22.75</b>
	Мясо отварное говядина (для парных блюд)	15	4.536	3.800	0.091	33.430		341/2005	<b>21.43</b>
	Сметана (для парных блюд)	10	0.200	1.500	0.300	16.200		ГОСТ 19424-12	<b>4.66</b>
	Сладкий картофель с соусом растительным	60/40	11.416	12.700	6.140	185.268		302/2005 302/2005	<b>45.84</b>
	Рис отварной	180	6.001	6.521	48.057	269.325		304/2005	<b>14.40</b>
	Макароны	200	0.100	0.000	18.190	71.950		051/1994	<b>6.40</b>
	Хлеб пшеничный 4/5	70	0.532	0.560	3.444	16.450		ГОСТ 27842.88	<b>6.65</b>
	Хлеб отрубный ржаной	40	0.244	0.048	1.306	7.880		ГОСТ 20364-88	<b>3.84</b>
	Пюре из картофеля	100	0.400	0.400	0.800	47.000		ГОСТ 87079-17	<b>53.00</b>
	Итого закупки:	980	29	60	112	959		0	<b>230</b>

Проблема	Наименование	Вс. блюд	Витам. А	Витам. В	Углевод. мг	Калории ккал	№ рецептур	Цена
Модель 1, Дюна 3	Огурцы свежие (порционные)	100	0.700	1.900	11.000		71/2005	60.40
Обла	Суп картофельный с сельдью Фрилендальская	250/70	30.384	10.113	18.254	210.481		304/2005 56.60
	Пельмени из говядины с грибами красными опятами	60/40	9.252	11.999	4.703	163.235		268/2005 538/1994 47.99
	Пельмени куриные	180	4.233	7.300	17.984	138.534		198/2005 33.84
	Компот из яблок	200	0.180	0.380	27.872	114.960		342/2005 10.00
	Хлеб пшеничный к/с	70	0.532	0.560	3.444	18.450		ГОСТ 27842-88 6.65
	Хлеб столовый ржаной	40	0.244	0.048	1.596	7.880		ГОСТ 20504-88 3.84
	Итого затрат:	979	26	38	77	682		0 230
Проблема	Наименование	Вс. блюд	Витам. А	Витам. В	Углевод. мг	Калории ккал	№ рецептур	Цена
Модель 1, Дюна 4	Салат из огурцов с болгарским перцем, фасолью, растительным, луком репчатый	100	0.887	6.047	3.251	71.440		270/2005 60.40
Обла	Суп картофельный с сельдью	250	9.370	1.380	10.580	100.050		302/2005 14.60
	Мясо отварное говядина (для паровой банки)	15	4.536	1.890	0.093	11.430		242/2005 21.63
	Пельмени из говядины	60/40	18.040	10.185	2.263	253.859		202/2005 86.60
	Наша расщипанная перловая	180	3.603	1.269	40.146	212.607		372/2005 7.92
	Чай с сахаром и лимоном	200	0.163	0.033	15.200	62.438		377/2005 4.00
	Хлеб пшеничный к/с	70	0.532	0.560	3.444	18.450		ГОСТ 27842-88 6.65
	Хлеб столовый ржаной	40	0.244	0.048	1.596	7.880		ГОСТ 20504-88 3.84
	Пюре из картофеля	100	0.400	0.400	0.800	47.000		ГОСТ 17976-17 5.00
	Итого затрат:	955	36	39	95	876		0 230

Пробные партии	Наименование	Вес, кг	Витамин А	Витамин С	Железо, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Энергетическая ценность, ккал	№ Регистрации	Цена
Модель 1, Дима 4	Суп из говядины с картофельными пюре (для детского питания)	100	1.127	6.107	4.393	39.240				27/2005	60.00
Общ.	Суп картофельный с мясорубочными котлетками	250	2.870	2.935	20.785	121.625				103/2005	15.00
	Мясо отварное говяжье (для детского питания)	15	4.536	3.890	0.093	33.430				342/2005	21.63
	Сметана (для детского питания)	10	0.200	1.300	0.300	18.200				ГОСТ 19423-33	4.46
	Пюре из картофеля с грибами и морковью (для детского питания)	60/60	8.252	11.889	4.703	143.250				208/2005 387/2004	47.09
	Наша расщипанная гречневая	180	0.508	7.044	42.941	272.820				372/2005	16.02
	Каша из амальгамы, риса, яблок	200	0.595	0.300	31.448	135.370				342/2005	28.40
	Хлеб пшеничный 4/5	70	0.532	0.580	3.444	16.450				ГОСТ 27042-88	6.65
	Хлеб столовый ржаной	40	0.244	0.048	1.596	7.880				ГОСТ 20584-86	3.84
	Пюре из фруктов	100	0.400	0.400	9.800	47.000				ГОСТ 32976-17	7.00
	Итого закупки:	805	29	35	120	913				0	230
Пробные партии	Наименование	Вес, кг	Витамин А	Витамин С	Железо, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Энергетическая ценность, ккал	№ Регистрации	Цена
Модель 1, Дима 6	Суп из говядины с картофельными пюре (для детского питания)	100	1.127	6.107	4.393	39.240				27/2005	60.00
Общ.	Суп картофельный с мясорубочными котлетками	250	2.870	2.935	20.785	121.625				103/2005	15.00
	Мясо отварное говяжье (для детского питания)	15	4.536	3.890	0.093	33.430				342/2005	21.63
	Пюре из картофеля	150/90	18.750	20.920	40.050	421.640				305/2005	83.20
	Сок и аскорбиновая	200	1.000	0.200	20.000	90.000				ГОСТ 32920-14	21.20
	Хлеб пшеничный 4/5	70	0.532	0.580	3.444	16.450				ГОСТ 27042-88	6.65
	Хлеб столовый ржаной	40	0.244	0.048	1.596	7.880				ГОСТ 20584-86	3.84
	Итого закупки:	875	29	34	91	792				0	230
	Итого в объеме на 1,50 человек:	962	30	37	96	838				0	230

Проблема	Наименование	Вид	Единица	Вес, кг	Масса, г	Количество, шт	Стоимость, руб.	Категория, код	Изображение	№ Регистрации	Цена	
												Вид
Модель 2 Дима 1	Салат картофельный с курицей (пюре), огурцы, помидоры (свежий)	100	1.450	6.173	8.653	96.934				19/2005	31.10	
Обед	Рисовый суп "Полтора стакана" с курицей (свежий)	250	2.251	5.330	16.906	125.581				06/2005	22.50	
	Мясо отварное говядина (для первого блюда)	15	4.536	3.890	0.091	33.430				34/2/2005	21.63	
	Сметана (для первого блюда)	10	0.200	1.500	0.360	16.200				ГОСТ 1943-12	4.46	
	Котлеты рыбные (для супа, для приготовления супов, суповых заливок)	60/60	5.223	9.280	4.032	120.252				214/2005 340/2005	35.88	
	Макаронный гарнир (шарлотка с сыром)	180	0.944	2.124	44.438	224.838				203/2005	8.28	
	Колбасы из свиной фарша	200	0.180	0.030	21.760	128.200				340/2005	7.20	
	Хлеб пшеничный к/с	70	0.532	0.560	3.444	16.450				ГОСТ 27043-88	6.65	
	Хлеб отрубной ржаной	40	0.244	0.048	1.596	7.880				ГОСТ 20584-86	3.94	
	Пюре из картофеля	100	0.400	0.400	9.800	47.000				ГОСТ 30706-17	68.00	
	Мясо курицы	3065	22	29	111	837					0	210
Проблема	Наименование	Вид	Единица	Вес, кг	Масса, г	Количество, шт	Стоимость, руб.	Категория, код	Изображение	№ Регистрации	Цена	
Модель 2 Дима 2	Полынь суповая (свежий)	100	1.100	0.100	3.800	24.000				71/2005	67.7	
Обед	Суп из свиной котлеты с картофелем	250	1.818	5.130	6.940	90.670				06/2005	18.55	
	Мясо отварное говядина (для первого блюда)	15	4.536	3.890	0.091	33.430				34/2/2005	21.63	
	Сметана (для первого блюда)	10	0.200	1.500	0.360	16.200				ГОСТ 1943-12	4.46	
	Котлеты из говядины с луком (для супов)	60/60	9.252	11.999	4.701	168.237				214/2005 338/1994	47.09	
	Пюре картофельное	180	1.094	5.234	27.185	172.242				128/2005	31.68	
	Макароны	200	0.100	0.040	18.195	73.350				05/1/1994	6.6	
	Хлеб пшеничный к/с	70	0.532	0.560	3.444	16.450				ГОСТ 27043-88	6.65	
	Хлеб отрубной овсяный	40	0.440	0.100	1.500	9.680				ГОСТ 20584-86	8.16	
	Мясо курицы	3065	22	29	69	619				0	210	

Проблема	Наименование	Вес, кг	Цена, руб.	Итого, руб.	Кол-во, шт.	Категория	№	Цена	
Модель 2 Дельта 3	Салат маринованный с курицей и овощами (салат)	100	2.768	7.099	10.221	136.700		40/2005	18.40
Обед	Салат "Дипломат"	250	3.366	8.084	8.363	128.250		238/2000	29.25
	Салатки (для порции 60мл)	10	0.200	1.500	0.360	38.200		ГОСТ 31453-12	4.66
	Сэндвич или тосты с овощами (сметанный)	40/40	11.416	12.702	0.140	180.388		352/2005 350/2005	48.76
	Начо рассыпчатая (гречневая)	180	0.508	7.044	42.941	272.824		373/2005	16.02
	Напиток из яблок	200	0.160	0.160	27.872	134.560		342/2005	10.00
	Кебб шабечный к/с	70	0.532	0.560	3.444	16.400		ГОСТ 27842-88	6.65
	Кебб шабечный разный	40	0.244	0.048	1.596	7.880		ГОСТ 20584-88	3.84
	Пирожки, Выпечка	100	0.400	0.400	0.800	47.000		ГОСТ 57576-17	75.00
	Итого материал:	3050	31	38	111	905		0	230
Проблема	Наименование	Вес, кг	Цена, руб.	Итого, руб.	Кол-во, шт.	Категория	№	Цена	
Модель 2 Дельта 4	Салат из курицы и овощей (для раздатки, вес нетто)	100	1.043	1.024	2.966	62.981		21/2005	23.00
Обед	Пирожки с капустой и картофелем	250	1.774	1.120	12.295	103.383		82/2005	17.50
	Начо отпаренная (для порции 60мл)	15	0.536	1.890	0.093	33.430		342/2005	21.63
	Салатки (для порции 60мл)	10	0.200	1.500	0.360	38.200		ГОСТ 31453-12	4.66
	Пирожки (для порции) из говядины	150/50	37.348	19.084	20.886	325.314		259/2005	91.40
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0.198	0.194	25.734	180.220		480/1094	7.00
	Кебб шабечный к/с	70	0.532	0.560	3.444	16.400		ГОСТ 27842-88	6.65
	Кебб шабечный разный	40	0.244	0.048	1.596	7.880		ГОСТ 20584-88	3.84
	Пирожки, Выпечка	100	0.400	0.400	0.800	47.000		ГОСТ 57576-17	34.00
	Итого материал:	985	24	30	77	728		0	230

Прибыль пище	Наименование	Вес, кг	Цена, руб.	Всего, руб.	Количество, шт.	Цена, руб.	Всего, руб.	Количество, шт.	№ рецептура	Цена		
Модель 2 Дина-1	Огурцы свежий (порезанные)	100	0.700	0.100	1.900	11.000				71/2005	60.4	
Обед	Суп картофельный с морковочными кубиками	250	2.870	2.935	20.785	121.621				101/2000	15.00	
	Мясо отварное говядины (для жаренья в масле)	15	4.536	3.890	0.091	93.430				341/2005	21.43	
	Сметана (для жаренья в масле)	10	0.200	1.300	0.300	18.200				ГОСТ 10503-13	4.46	
	Паточка из говядины с луком-пореем (для жаренья)	60/40	8.352	11.889	4.703	143.253				208/2005 38/2004	47.09	
	Наша расщипанная гречневая	180	0.508	7.044	42.941	272.820				171/2005	16.02	
	Каша из амальгамы, риса, яблок	200	0.595	0.300	31.448	135.378				341/2005	28.40	
	Хлеб пшеничный к/с	70	0.532	0.580	3.444	18.450				ГОСТ 27483-88	6.65	
	Хлеб столовый ржаной	40	0.244	0.548	1.596	7.880				ГОСТ 20584-88	3.84	
	Пирожки, Выпечка	100	0.400	0.400	8.800	47.000				ГОСТ 19796-17	6.40	
	Итого затрат:	3061	29	29	117	845					0	210
Прибыль пище	Наименование	Вес, кг	Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td></td></td></td>	Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td></td></td>	Количество, шт. <td>Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td></td>	Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td>	Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td>	Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td>	№ рецептура	Цена		
Модель 2 Дина-1	Салат картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза, масло растительное)	100	1.490	6.173	6.653	96.934				19/2005	31.10	
Обед	Соленья "Домашние"	250	3.366	8.084	8.363	128.250				228/2000	29.25	
	Сметана (для жаренья в масле)	10	0.200	1.500	0.300	18.200				ГОСТ 10503-13	4.66	
	Пюре из говядины	60/40	18.040	19.165	2.263	253.876				300/2000	86.60	
	Макаронный салат с отварной курицей с маслом	180	6.944	2.124	44.438	234.838				101/2000	8.28	
	Напиток кефирный	200	1.505	1.230	21.510	146.200				178/2000	13.40	
	Хлеб пшеничный к/с	70	0.532	0.580	3.444	18.450				ГОСТ 27483-88	6.65	
	Хлеб столовый ржаной	40	0.244	0.548	1.596	7.880				ГОСТ 20584-88	3.84	
	Пирожки, Выпечка	100	0.400	0.400	8.800	47.000				ГОСТ 19796-17	26.00	
	Итого затрат:	3060	37	41	304	938					0	210
Прибыль пище	Наименование	Вес, кг	Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td></td></td></td>	Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td></td></td>	Количество, шт. <td>Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td></td>	Цена, руб. <td>Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td></td>	Всего, руб. <td>Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td> </td>	Количество, шт. <td>№ рецептура</td> <td>Цена</td>	№ рецептура	Цена		
Итого в среднем за 2-е недели:		1030	28	34	98	814					0	210
Итого в среднем за 2 недели:		991	29	35	97	826					0	210